

Ilaria Macherelli

Luogo e data di nascita

Firenze 24.09.1978

Nazionalità

Italiana

Contatti

+39 339 4531220

Ilariamacherelli24@gmail.com

Istruzione

Yoga in gravidanza Khalsaway Prenatal Yoga Teacher Training

Miami

Corso di Fisioterapia e Riabilitazione del pavimento pelvico

Sindrome del dolore pelvico cronico

Disfunzioni sessuali femminili

Sintomi ano-rettali

Incontinenza urinaria femminile e maschile

Phisiovit, Roma

Programma di Base Seno Sano e Programma di Yoga Seno Sano

con Sat Dharam Kaur, Nuoro

Istruttrice I livello di Kundalini Yoga come insegnato da Yogi Bhajan

KRI (Kundalini Research Institute)

IKYTA (Associazione Italiana Insegnanti di Kundalini Yoga)

Diploma in Osteopatia D.O.

Still Osteopathic Institut, Roma

Structural Osteopathy and Soft Chiropractic

Ackermann Institutet, Stoccolma

Terapia manuale, viscerale e nutriterapia

AIMO, Roma

Corso formativo di Riabilitazione vascolare. Massaggio arterioso, venoso, linfatico.

AIMO, Roma

Corso di Massaggio tradizionale Thailandese e Thai Yoga di I e II livello, Massaggio del piede

International School Nuat Thai Bo Ruan, Roma

Corso formativo Diagnostica per Immagini

AIFI - Toscana

Corso formativo di Idrokinesi

Top Physio Network, Roma

Corso formativo Bendaggio Adesivo Funzionale

Sixtus, Roma

Corso formativo Massaggio Connettivale

AIFI, Roma

Laurea in Fisioterapia

Facoltà di Medicina e Chirurgia Università "La Sapienza" di Roma (2005)

Esperienze lavorative

Attualmente svolge la libera professione di **fisioterapista, osteopata e insegnante di Kundalini yoga** presso il suo studio **MH Fisio**, in via Luigi Vittorio Bertarelli 29a, Roma e online

Istruttrice di Kundalini Yoga specialistico per utenti con linfedema primario o secondario ad asportazione di linfonodi per patologia oncologica

Spazio Movimento

Fisioterapista e Idrokinesi-terapista specializzata nel trattamento del paziente linfo-oncologico, linfo-drenaggio e trattamento post-chirurgico

Reparto Oncologico Vascolare Centro Riabilitativo Vaclav Vojta, Roma

Fisioterapista e Idrokinesi-terapista presso i centri romani

M. Fisio Nomentano s.a.s.

Top Physio Network (Villa Stuart, Centro Fleming)

Fisioterapista presso i centri romani

Villa Salaria

CAR Cooperativa Azione Riabilitazione

DALC Gruppo Fantauzzi

Centro fisioterapico Palombo

Fisio Medical Center srl

Centro Fkt Zurigo

Altre esperienze professionali

Educatrice Seno Sano. Ha frequentato i corsi di Sat Dharam Kaur, Programma di Base e Programma di Yoga Seno Sano.

È una volontaria della **Fondazione Internazionale no-profit MammAlive** e gestisce, insieme ad altre educatrici, la pagina **Facebook MammAlive Foundation Italia**, il cui intento è quello di divulgare informazioni per ridurre il rischio di insorgenza del tumore al seno o il rischio di recidiva attraverso la pratica del Kundalini Yoga, l'educazione alla salute del seno ed uno stile di vita sano.

Relatrice seminario sulla salute del seno allo **YogAssisi Festival 2018**

Workshop Healthy Breast Yoga (in inglese) al **Festival Europeo di Kundalini Yoga** (European Yoga Festival), Francia, 2018

Relatrice seminario teorico-pratico su Drenaggio Linfatico Manuale e Bendaggio Elastocompressivo al **Terzo Congresso Nazionale Italf** (Italian Lymphedema Framework) Siracusa, Giugno 2017

Lingue straniere

Parla fluentemente, legge e scrive in **inglese**. Partecipa a corsi e seminari in inglese, sia come discente che come insegnante.

Ha un buon **tedesco** sia scritto che parlato ed un discreto **francese**, parlato e scritto.

Il/la sottoscritto/a, a conoscenza che ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali e consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n° 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 75 del D.P.R. del 28/12/00 n° 445, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che quanto riportato nel presente CV corrisponde al vero. Inoltre, il/la sottoscritto/a autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dall'art. 13 del D. Lgs. 196/2003.